



Romerike aikidoklubb - Timeplan 2009

Klokkeslett	Tirsdag	Torsdag	Søndag
12:00 - 13:30			Egentrening m/veiledning (NB! Ca. annenhver uke)
17:45 - 18:45	Junior 10-14 år (jujutsu)	Barn 6-9 år (jujutsu) + Junior 10-14 år (jujutsu)	
19:00 - 20:30	Nybegynner + Viderekommende	Nybegynner + Viderekommende	
20:30 - 21:00	Våpen (Jo/Bokken)	Våpen (Jo/Bokken)	